



佛教慈濟基金會北加州分會

Buddhist Tzu Chi Foundation USA, Northwest Region

中醫健康講座：蔣雁平醫師 (DAOM, Ph.D., L.Ac)

Alternative Medicine Winter Health Seminar

Erlene Chiang (DAOM, Ph.D., L.Ac)

Date: Sat. 2/18/2012
Time: 2pm-4pm

Location:
Gratitude Hall (感恩堂)
2355 Oakland Road,
San Jose, CA 95129
408.457.6969 ext. 136

蔣雁平 Erlene Chiang, DAOM, Ph.D., L.Ac

- 美洲中醫學院博士班講師
- 中醫針灸專業博士學位—美洲中醫學院
- 美國環球大學懷俄明州中醫高級研究學院哲學博士

保健是每天必做的功課，也是生命中基本的地基。沒有健康的生命，財富又有何用？中醫講究保健和養生，其實就是預防疾病的發生和延年益壽。黃帝內經上記載“不治已病治未病”。

蔣醫師將在這次講座中詳細介紹中醫所謂的陰陽氣血失調的現象，還有長久失調下來體質變成發炎，並且導致癌症。通過這次演講希望能提起大眾的注意，並且利用日常生活中簡單飲食來達到生命中真正的平衡，預防疾病延年益壽。

對象: *Who Are Invited:*

- 對中醫與食膳養生有興趣的一般會眾，志工。
- To all people are interested in preventive health program.

報名方式: *Registration:*

- 請電郵您的姓名、電話及 *E-mail* 地址至 tienyunh@gmail.com
- Please email your name, phone and E-mail address to tienyunh@gmail.com



醫護心 撫蒼生

人本醫療 · 尊重生命